

Hur får jag ut mesta möjliga av min dator?

Föredrag på medlemsmöte 12 mars 2019. Sören Larsson berättade om viktiga funktioner och hur jag som användare på bästa sätt underhåller min dator.

Skrivbordet

- Start eller WindowsStart knappen
start menyn
- aktivitetsfältet
praktisk almanacka bakom windows klockan
meddelandefältet (bredvid klockan) , wifi batteri
- Aktivitetshanteraren
ger upplysning om belastningen på datorns delar.
Även information om vilka program (=appar) som troligen orsakar att datorn går trögt.

Några tips

- Använd office-word eller ett alternativ, t ex LibreOffice för att spara en skärmbild som säkerhet tills du får bekräftelse att allt blivit rätt.
Så här: klicka Alt PrtScn. Då kopieras det nu aktiva windows-fönstret
Öppna ett nytt dokument i word-programmet.
Klicka på första raden om ingen markör syns.
När du ser markören, klicka på klistra in ikonerna (eller Ctrl+V).
- ladda ner gratisprogram här
<https://laddaner.idg.se/> där hittar du bland mycket annat
Ccleaner för att rensa filer som inte behövs
Om du kan lite engelska rekommenderar jag istället <https://download.cnet.com>
där hittar du t ex SuperAntiSpyware som rensar bort filer som kan störa dig i
ditt arbete på datorn
- kolla tips på
<https://seniornet.se/medlemskap/medlemssida-officeutbildning/>
där hittar du information om vad windows-utbildning i video-format (jämför
youtube.com) från företaget AKTIV.se som SeniorNet Sweden (SNS) har avtal
med
- Du hittar mera tips från SNS här <https://seniornet.se/studiematerial/>
- kolla <https://seniornet.se/studiematerial/surfplatta-android/> och materialet från
Studieförbundet Vuxenskolan

- disk defragmantering , sök på disk defrag t ex på download.cnet.com exempel smart defrag

kontrollpanelen

alternativ för windows 7 och 10

Inställningar

bara för windows 10

Här nedan tar jag bara upp dom avsnitt som jag tycker en vanlig användare bör känna till.

- system - Om
visar vad det är för maskin och programvara
- enheter – här kan du se vilka enheter du har som kan kommunicera med din PC.
Speciellt mus inställningar är intressant.
- Nätverk och internet
Status , wi-fi, ethernet
- Anpassning
bakgrund
färger
start
aktivitetsfältet
- konton
din information
inloggningsalternativ
- tid och språk
datum och tid .jämför almanackan till höger på aktivitetsfältet
- hjälpmedel
bildskärm större text m m dölj inte rullningster
storlek... markör pekare
förstoringsglaset tre olika lägen
färgfilter
- uppdatering och säkerhet
Windows update
Säkerhetskopiering lär ut enklaste sättet: kopiera filer och kataloger till externt minne. Eller till t ex google drive eller microsoft onedrive
Felsök bra!

- Windows säkerhet ersätter antivirusprogram för vanliga användare
gå igenom!
windows defender
Microsofts antivirusprogram

övrigt

- förbättra prestanda i din PC.
Tips för att förbättra datorns prestanda i Windows 10
<https://support.microsoft.com/sv-se/help/4002019/windows-10-improve-pc-performance>
Optimera Windows 7 för bättre prestanda
<https://support.microsoft.com/sv-se/help/15055>