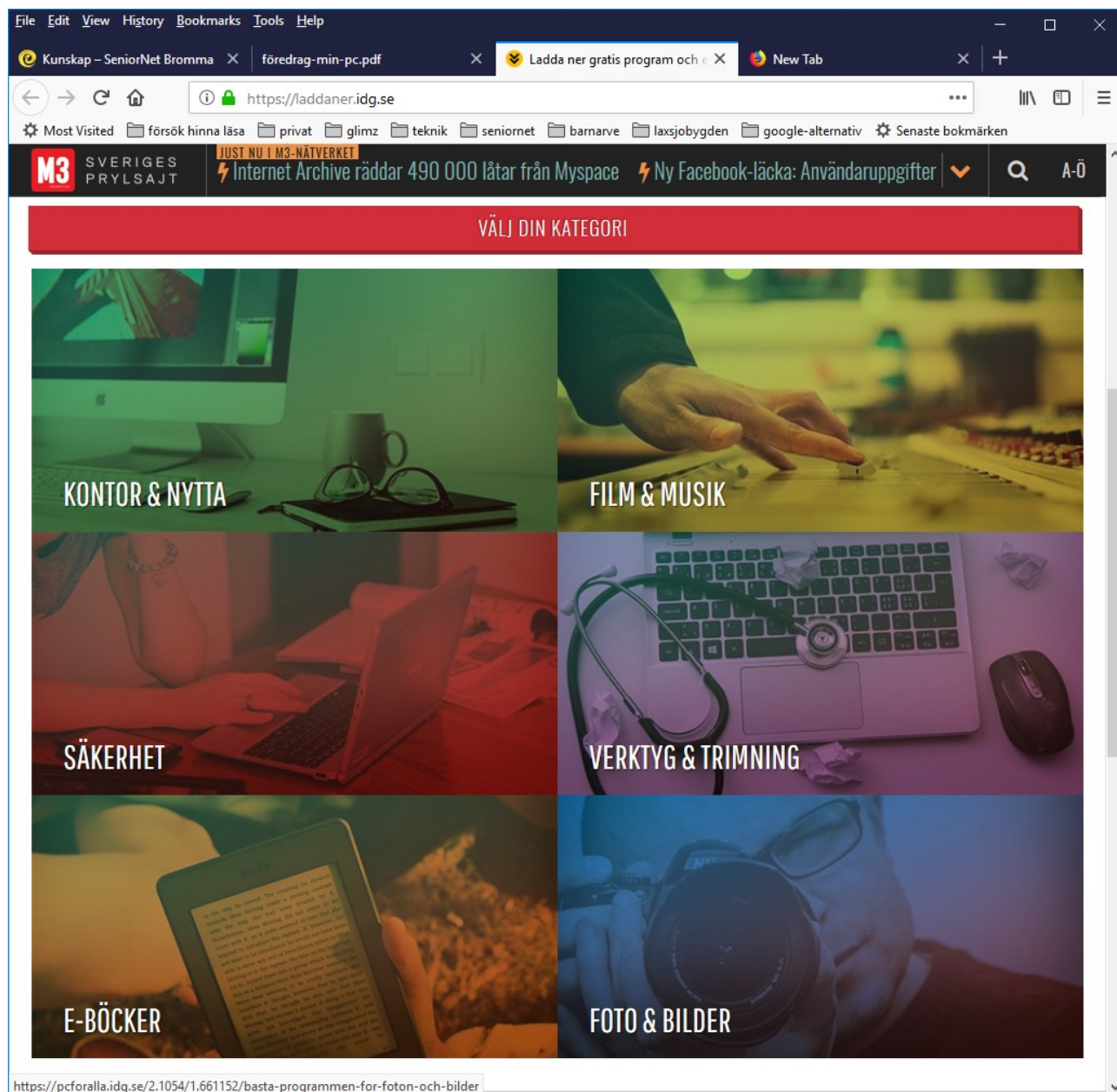


Lite komihåg från vad jag gick igenom på årsmötet med SeniorNet Brommaklubben 9 april 2019

ladda ner gratisprogram här <https://laddaner.idg.se/>

Du kan välja mellan många program inom vardera av följande områden



Nedan tar jag framförallt upp program jag känner väl till och rekommenderar.

Övriga program som du kan hitta själv är av två slag:

- a) Det är program som jag tror att väldigt få i SeniorNet Bromma har behov av.
 - b) Program som jag inte har egen erfarenhet av och därför inte rekommenderar.
- Det betyder alltså inte att det är dåliga program!

Glöm inte att läsa de guider för hur nerladdningen går till innan du sätter igång nerladdning av ett program!

Kontor & Nytt

- Libreoffice bra Läs nerladdningsguiden!
- Scribus , låter trevligt men jag har ingen erfarenhet.
- Pdf hanteringsprogram behövs egentligen inte. Du skapar lätt en pdf-fil i t ex Libreoffice. Och för att visa en pdf-fil räcker det med en webbläsare
- Thunderbird, bra mejlprogram (jag använder det själv!), inget är dolt , allt går att få fram t ex ett mejls källkod (avslöjar bl a om mejlet är en bluff)
- gratis backup hos Google
- Skype
- chat program Facebook Messenger eller Viber
- Teamviewer programmet som gör att du kan få hjälp med din dator, mobil eller din padda över nätet t ex från vår IT-hjälp eller någon bekant som är duktig på data och som du litar på.

Säkerhet

Malwarebytes Antimalware

SuperAntiSpyware

En rad bra antivirusprogram: Avira Free Antivirus ,Kaspersky Free,Avast Free Antivirus,AVG Antivirus . Alla är bra, men det finns ett alternativ :

Windows Defender inbyggt i windows 10 och 7(?) . Går igång nästan automatiskt om inget annat antivirus-program är installerat. Windows Defender är tillräckligt för den som surfar med normal försiktighet, dvs undviker att klicka på okända länkar; är lite normalt misstänksamma mot mejl och webbsidor med konstig text och orimliga löften.

Windows Defender hittas under ”Inställningar” eller genom att använda sök funktionen som hittas bredvid Start-knappen (den med fönstret) eller om du högerklickar på Start-knappen
Och söka efter ”defender”.

Även brandvägg finns i Windows Defender.

Film & musik

Tunein bra internet-radio

Program: Sveriges Radio

Spotify

VLC Media Player bra för att titta på dvd-filmer, dvs om du har en dvd-spelare i eller ansluten till datorn.

Verktyg & trimning

Städa datorn med Ccleaner. Läs anvisningarna och den guide noga som du hittar här
Ccleaner

Obs att Ccleaner även är bra på att avinstallera program

Under rubriken ”Trimma datorn snabbare” hittar du några program som jag inte har testat. Men om du har en dator som är väldigt långsam är det nog värt att testa.

Speccy har jag i min dator. Den kan vara bra att ha om du får problem med datorn och behöver kunna förklara för någon vilken sorts dator du har. Enkel att installera.

Har nu provat Duplicate File Finder . Fungerar och ger överskådligt resultat. Själva borttagningen får man göra själv, vilket inte är trivialt. Det gäller att förstå vilket som ska vara kvar och vilka som sak kastas.

Rekommenderas om du har ont om utrymme på din hårddisk eller SSD. För att en lagringsenhet ska fungera bra bör minst 25% vara ledigt!

Om avinstallationsprogrammen: jag klarar mej bra med Ccleaners avinstallationsverktyg.

Om zip-filer: Om du hamnar i ett läge där du fått ner en zip-fil och datorn inte automatiskt startar, då är det dags att installera ett program typ 7-zip, winrar

E-böcker

Ett program för E-böcker, ”Wattpad” finns även med under ”**Kontor & nytta**”

E-böcker är böcker som du läser direkt på din datorskärm eller din mobil eller padda

Under ”E-böcker” har du ett antal böcker du kan läsa gratis, men först måste du installera ett program som kan läsa bokfiler med filnamn typ exempelbok.epub.

Android (surfplatta och mobil): Ladda ner Aldiko

Iphone och Ipad: Ladda ner Aldiko

Windows (dator och surfplatta): Ladda ned Adobe Digital Editions

Foto & bilder

Inom detta område har jag inte så mycket erfarenhet. Men ser du ett program där beskrivningen stämmer med vad du vill ha, testa programmet! Du kan alltid avinstallera.

Ett undantag gäller avsnittet ”Fyra program för bildvisning”. Där rekommenderar jag programmet **Irfanview**. Jag har använt det i många år. Det är praktiskt att ha för att titta på enstaka bilder eller att bläddra igenom alla bilder i en katalog. Text, skulle bilden vara felvänd räcker det att trycka ner bokstaven R eller L

Irfanview är lite svår att förstå från början.

Börja med att lära dej sånt som är lätt att förstå.

Innan du prövar sånt som är svårt att begripa, se till att du alltid har en säkerhetskopia på berörd bild-fil!

Om du väljer Irfanview och klickar [Ladda ner här!](#) Får du några alternativa nerladdningsknappar.



Välj knappen

dvs hämta programmet på [CNET Download.com!](#)

Hjälp att ladda ner

”10 tips innan du laddar ner” eller så står det ”10 tips före nedladdningen”

det kan också stå ”Läs vår guide här!”